**SORTIES SEMAINES 40 – 43**

**Tous les départs ont lieu à 9h00 à Tinténiac**

***Semaine 40 – Dimanche 5 octobre –*** ***9H00***

***GP 80 km 638 m*** [***- carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9635405) ***-*** TINTENIAC – La Madeleine – TRIMER – TREVERIEN – EVRAN – LANVALLAY– DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos – DINAN L’Aublette – D776 TRELIVAN – TREBEDAN - PLUMAUDAN – ST JUVAT – TREFUMEL – PLOUASNE – ST PERN – MINIAC SOUS BECHEREL– LA CHAPELLE CHAUSSEE – (ST BRIEUC DES IFFS) ST SYMPHORIEN - HEDE –[TINTENIAC]

***MP 70 km 621 m*** – [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9635437)- DINAN Place Duclos – LEHON Hôpital – D12 (CALORGUEN) ST JUVAT -

***PP 53 km 409 m*** - [carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9635455)- EVRAN – D39 ST ANDRE DES EAUX – D64 ST JUVAT –

***Semaine 41 – Dimanche 12 octobre - 9H00***

***GP 81 km 594 m*** [***- carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9638201) ***-*** TINTENIAC - LA BAUSSAINE – BECHEREL – près de ST PERN – MEDREAC– QUEDILLAC – près de ST MEEN LE GRAND – tout droit BOISGERVILLY – D125 D61 IFFENDIC- MONTFORT SUR MEU – près de BEDEE – PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN– ST GONDRAN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 552 m*** - [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9638295)- MEDREAC - ST M’HERVON – MONTAUBAN DE BRETAGNE– D61 (IFFENDIC) près de BOISGERVILLY – à Gauche D125 MONTFORT SUR MEU -

***PP 48 km 382 m* -** [carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9638942)- près de ST PERN – D62 LANDUJAN – D62 LA CHAPELLE DU LOUP DU LAC– D62 puis à Gauche D28 ROMILLE –

***Semaine 42 – Dimanche 19 octobre - 9H00***

***GP 74 km 564 m -*** [***carte GP -***](https://www.openrunner.com/route-details/9642283)TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – FEINS – SENS DE BRETAGNE –D794 (ST AUBIN DU CORMIER) près de MEZIERES SUR COUESNON – 2 fois à Droite sur D23GAHARD – à Gauche D97 jusqu’à D26 – à Droite D26 D106 près de ST AUBIN D’AUBIGNE –D106 ST MEDARD SUR ILLE – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 64 km 411 m*** - [carte MP-](https://www.openrunner.com/route-details/9642561)  SENS DE BRETAGNE - D794 (ST AUBIN DU CORMIER) sur 5 km– à Droite D97 GAHARD – Continuer tout droit D97…

***PP 51 km 318 m*** - [carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9642632)- FEINS – (SENS DE BRETAGNE) La Belle Etoile – à Droite D90 Neuville –ANDOUILLE NEUVILLE – à Droite D23 AUBIGNE – à Gauche D91 D106 ST MEDARD SUR ILLE –

***Semaine 43 – Dimanche 26 octobre - 9H00***

***GP 74 km 665 m –*** [***carte GP -***](https://www.openrunner.com/route-details/9643467) TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – PLESDER – LES CHAMPS GERAUX – près de ST SOLEN – La Croix du Frêne – LA VICOMTE SUR RANCE– près de ST SAMSON SUR RANCE – sous le pont, à Gauche D166 DINAN Place Duclos– LEHON Hôpital – D12 D26 CALORGUEN - – ST ANDRE DES EAUX – LE QUIOU– (ST THUAL) La Délèche – (BECHEREL) LONGAULNAY – LA BAUSSAINE – LES IFFS– ST SYMPHORIEN - HEDE–- [TINTENIAC]

***MP 66 km 576 m*** - [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9646741)- près de ST SOLEN – LANVALLAY – DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos -

***PP 49 km 406 m*** -[carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9646800)- PLESDER – EVRAN