**SORTIES SEMAINES 22 – 26**

***Attention : départ à 9h00 le jeudi***

***Semaine 22 – Dimanche 1 juin- 8H30***

*=> 2**sorties extérieures :*

*- Cyclo de la baie du Mont St Michel à Pleine-Fougères*

*- Randonnée de la Cane à Montfort sur Meu*

***GP 105 km 775 m –*** ***[carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9550234) -*** TINTENIAC – La Saudrais – ST THUAL – ST JUDOCE – EVRAN – ST ANDRE DES EAUX – ST JUVAT – PLUMAUDAN - YVIGNAC LA TOUR – BROONS – EREAC – LANRELAS – PLUMAUGAT – CAULNES – GUITTE – PLOUASNE – ST PERN – MINIAC SOUS BECHEREL – LA CHAPELLE CHAUSSEE - ST GONDRAN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 78 km 647 m*** - [***carte MP -***](https://www.openrunner.com/route-details/9550388)  YVIGNAC LA TOUR - CAULNES -

***PP 62 km 597 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9550687) ***-***  ST JUVAT – ST MADEN – GUENROC – GUITTE -

***Semaine 23 – Dimanche 8 juin - 8H30***

* *sortie extérieure : Cyclopoulette 2025 à St Père Marc en Poulet*

***GP 105 km 742 m –*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9550813) ***-*** TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – FEINS

– (SENS DE B) La Belle Etoile – ST REMY DU PLAIN – RIMOU – CHAUVIGNE

– ST MARC LE BLANC – BAILLE – ST HILAIRE DES LANDES – ST SAUVEUR DES LANDES – ROMAGNE – ST JEAN SUR COUESNON – ST AUBIN DU CORMIER – GOSNE – ERCE PRES LIFFRE – près de ST AUBIN D’AUBIGNE – ST MEDARD SUR ILLE – HEDE - [TINTENIAC]

***MP 82 km 668 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9550910) ***-***  FEINS – SENS DE BRETAGNE – MEZIERES SUR COUESNON – ST JEAN SUR COUESNON -

***PP 66 km 451 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9550936) ***-***  FEINS – SENS DE BRETAGNE – (ST AUBIN DU CORMIER sur 5 km) La Boissière – à Droite D97 GAHARD – ERCE PRES LIFFRE –

***Semaine 24 – Dimanche 15 juin– 8H30***

* *Samedi 14 juin : Randonnée cyclo cancalaise Terr et Mer*

***GP 103 km 903 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9554686) ***–*** TINTENIAC – LA BAUSSAINE – BECHEREL – MEDREAC – QUEDILLAC – ST MEEN LE GRAND – LOSCOUET SUR MEU – (ILLIFAUT) D66 sur 5 km – à Gauche (MAURON) D52 sur 5 km Quihiac – à Gauche GAEL – MUEL – ST MAUGAN – IFFENDIC – MONTFORT SUR MEU – près de BEDEE – PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN – ST GONDRAN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 83 km 593 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9555266) ***-***  près de ST MEEN LE GRAND – tout droit BOISGERVILLY - IFFENDIC -

***PP 62 km 483 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9556477) ***-***  MEDREAC – ST M’HERVON – MONTAUBAN DE BRETAGNE – à Gauche après l’église et suivre 4 voies BEDEE – PLEUMELEUC

***Semaine 25 – Dimanche 22 juin - 8H30***

* *Samedi 21 juin : randonnée et 2 brevets 100 km, la ronde à Gilbert, au Rheu*

***GP 106 km 873 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9565335) ***-*** TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – La Revelinais – Carrefour de la Coudraie – ST PIERRE DE PLESGUEN – Le Vieux Bourg – près de MINIAC MORVAN – CHATEAUNEUF D’ILLE ET VILAINE – D7 ST SULIAC – ST JOUAN DES GUERETS – La Goëleterie – longer puis passer sous 4 voies ; revenir sur 4 voies et traverser le **Barrage Marémotrice** – au premier grand carrefour, suivre LA RICHARDAIS – LE MINIHIC SUR RANCE – près de LANGROLAY – PLOUER SUR RANCE – La Hisse – TADEN – DINAN Port – DINAN Viaduc – LANVALLAY – EVRAN – BECHEREL – (LA CHAPELLE CHAUSSEE) Le Grand Chemin – LES IFFS – ST SYMPHORIEN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 86 km 724 M -***[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9565508) ***-*** CHATEAUNEUF D’ILLE ET VILAINE – D366 LA VILLE ES NONAIS – Le Pont St Hubert – PLOUER SUR RANCE -

***PP 65 km 525 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9565568) ***-***  ST PIERRE DE PLESGUEN – (ST SOLEN) La Chênaie – ST HELEN - La Croix du Frêne – LANVALLAY –

***Semaine 26 – Dimanche 29 juin - 8H30***

***GP 109 km 763 m -*** ***[carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9566377) -***TINTENIAC – La Basse Forêt – COMBOURG – près de TREMEHEUC – CUGUEN – TRANS LA FORET – PLEINE FOUGERES – PONTORSON – **MONT ST MICHEL** (Aller-Retour 14 km) – PONTORSON – D975 ANTRAIN – TREMBLAY – ROMAZY - SENS DE BRETAGNE – FEINS – MONTREUIL SUR ILLE – GUIPEL – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 87 km 787 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9567424) ***-***  TRANS LA FORET – D83 VIEUX VIEL – D83 SOUGEAL- ANTRAIN -

***PP 66 km 480 m* -*****[carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9567501) -***  CUGUEN – à Droite (ST LEGER sur 2 km) puis à Gauche

NOYAL SOUS BAZOUGES – près de ST LEGER DES PRES – à Gauche MARCILLE RAOUL – ST REMY DU PLAIN – (ANDOUILLE NEUVILLE sur 4 km) La Belle Etoile) – à Droite FEINS –