**SORTIES SEMAINES 36 – 40**

***Attention : départ à 9h00 le jeudi***

***Semaine 36 – Dimanche 8 septembre - 8H30***

***GP 87 km 784 m –*** ***[carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9592059)*** TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – FEINS – AUBIGNE – ST AUBIN D’AUBIGNE – CHASNE SUR ILLET – LIFFRE – D528 (LA BOUEXIERE) CHEVRE – à Droite D100 ACIGNE – THORIGNE FOUILLARD – D27 BETTON – Montgerval – LA MEZIERE - VIGNOC – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 76 km 652 m*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9593410)- LIFFRE – D92 (ACIGNE) Villeneuve – à Droite D27 Mi-Forêt – D227 Carrefour de St Denis – à Gauche Carrefour du Placis Vert – à Droite Carrefour du District – à Gauche D97 D27 BETTON -

***PP 55 km 508 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9593552)**-** ST AUBIN D’AUBIGNE – D175 sur 1,2 km (RENNES)

– à Droite D26 ST GERMAIN SUR ILLE – MELESSE – D28 LA MEZIERE –

***Semaine 37 – Dimanche 15 septembre - 8H30***

***GP 81 km 715 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9593732) TINTENIAC – ST DOMINEUC – LE QUIOU – TREFUMEL – ST JUVAT – PLUMAUDAN – D64 (TREBEDAN) D793 YVIGNAC LA TOUR – CAULNES – GUITTE – PLOUASNE – (LE QUIOU sur 700 m) à Droite Lantran – à Droite sur 1 km (BECHEREL) – LONGAULNAY – LA BAUSSAINE – LES IFFS – ST SYMPHORIEN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 718 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9595546)  PLUMAUDAN – D90 GUENROC - GUITTE -

***PP 50 km 403 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9595569) - TREFUMEL – PLOUASNE –

***Semaine 38 – Dimanche 22 septembre – 9h00 (Changement d’heure)***

***GP 85 km 754 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9599827) ***–*** TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – LANRIGAN – TREMEHEUC – BAZOUGES LA PEROUSE – RIMOU – D796 sur 1,8 km (TREMBLAY) – à Droite D18 RIMOU – CHAUVIGNE – ST MARC LE BLANC – ST CHRISTOPHE DE VALAINS - VIEUX VY SUR COUESNON – SENS DE BRETAGNE – FEINS – MONTREUIL SUR ILLE - GUIPEL – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 75 km 613 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9606039) RIMOU - VIEUX VY SUR COUESNON -

***PP 51 km 370 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9606089) LANRIGAN – (TREMEHEUC) La Gentière – ST LEGER DES PRES – MARCILLE RAOUL – à Droite D91 FEINS –

***Semaine 39 – Dimanche 29 septembre – 9h00***

***GP 80 km 559 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631201) ***–*** TINTENIAC – ST BRIEUC DES IFFS – LA CHAPELLE CHAUSSEE – LANGAN – D80 jusqu’à D28 – à Droite D28 sur 1 km Croix des Trois Evêchés – D231 PARTHENAY DE BRETAGNE – D331 ST GILLES – L’HERMITAGE– MORDELLES - LE RHEU – D21 L’HERMITAGE – D287 PACE – LA CHAPELLE DES FOUGERETZ – Rejoindre D637 La Brosse – (LA MEZIERE) Montgerval – GEVEZE - VIGNOC - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 68 km 492 m*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631335)- L’HERMITAGE – (MORDELLES) sur 1,1 km après voie ferrée – à Gauche D287 sur 1,5 km – à Gauche L’HERMITAGE -

***PP 51 km 405 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631402)  PARTHENAY DE BRETAGNE – D231 (MONGERMONT) LA CHAPELLE DES FOUGERETZ –