**SORTIES SEMAINES 31-35**

***Attention : départ à 9h00 le jeudi***

***Semaine 31 – Dimanche 4 août 2024 - 8h30***

***GP 104 km 938 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9579745) ***-*** TINTENIAC – La Basse Forêt – COMBOURG – près de TREMEHEUC.– CUGUEN – D85 EPINIAC – BAGUER PICAN – D85 D80 ST BROLADE– D797 D289 ROZ SUR COUESNON – SAINS – PLEINE FOUGERES – VIEUX VIEL –BAZOUGES LA PEROUSE – MARCILLE RAOUL – FEINS – DINGE– (GUIPEL) BAZOUGES SOUS HEDE – HEDE Haut D637– [TINTENIAC]

***MP 87 km 740 m*** – ***[carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9579841) -***\_ CUGUEN – BROUALAN – LA BOUSSAC – PLEINE FOUGERES -

***PP 63 km 478 m* -**[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9579904) ***-*** près de TREMEHEUC – BAZOUGES LA PEROUSE -

***Semaine 32 – Dimanche 11 août 2024 - 8h30***

***GP 105 km 694 m -***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9580505) ***-*** TINTENIAC – LES IFFS – IRODOUER – D221 MONTAUBAN DE BRETAGNE– D61 (IFFENDIC) BOISGERVILLY – (ST MEEN LE G) ST ONEN LA CHAPELLE – GAEL– D773 (PAIMPONT) La Loriette – D2 D31 ST MALON SUR MEL – ST GONLAY – IFFENDIC –MONTFORT SUR MEU – près de BEDEE – PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN– ST GONDRAN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 86 km 622 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9581294) ***-***\_ BOISGERVILLY – MUEL - ST MAUGAN – BLERUAIS – ST GONLAY -

***PP 67 km 485 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9581349) ***-*** MONTAUBAN DE BRETAGNE – D61 (IFFENDIC) près de BOISGERVILLY– à Gauche D125 MONFORT SUR MEU –

***Semaine 33 – Dimanche 18 août 2024 - 8h30***

***GP 98 km 929 m –*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9589018) ***-*** TINTENIAC – La Madeleine – TRIMER – TREVERIEN – PLESDER – (EVRAN) LES CHAMPS GERAUX – La Croix du Frêne – LA VICOMTE SUR RANCE– PLEUDIHEN SUR RANCE – (CHATEAUNEUF) LA VILLE ES NONAIS – Le Pont St Hubert –PLOUER SUR RANCE – PLESLIN – TRIGAVOU – La Rougerais – D2 TRELAT– DINAN Place Duclos – LEHON Hôpital – CALORGUEN – ST ANDRE DES EAUX – LE QUIOU –(ST THUAL) La Délèche – La Barre de BECHEREL – LA CHAPELLE CHAUSSEE – ST GONDRAN- HEDE – [TINTENIAC]

***MP 79 km 673 m*** [- ***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9589541) ***-***\_ LA VICOMTE SUR RANCE – ST SANSOM SUR RANCE– (TRELAT) D2 DINAN Place Duclos -

***PP 59 km 473 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9589627) ***-*** LES CHAMPS GERAUX – Tout droit (Tressaint) La Pesnais – à Gauche D2 EVRAN – deuxième à Droite LE QUIOU -

***Semaine 34 – Dimanche 25 août 2024 - 8h30***

***GP 95 km 1013 m -***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9582536) ***-*** TINTENIAC – BAZOUGES SOUS HEDE – La Tréhonais – GUIPEL – MONTREUIL SUR ILLE – AUBIGNE – D221 ST AUBIN D’AUBIGNE – CHASNE SUR ILLET – LIFFRE – D528 DOURDAIN – D112 D106 LA BOUEXIERE – D27 Mi-Forêt- D227 Carrefour de St Denis – ST SULPICE LA FORET – MOUAZE – ST GERMAIN SUR ILLE –MONTREUIL LE GAST - VIGNOC - HEDE–- [TINTENIAC]

***MP 83 km 865 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9582839) ***-***\_ LIFFRE – D528 D106 LA BOUEXIERE -

***PP 60 km 610 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9582929) ***-*** CHASNE SUR ILLET – D97 ST SULPICE LA FORET

***Semaine 35 – Dimanche 1 septembre - 8h30***

***GP 88 km 656 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9589800) ***-*** TINTENIAC – QUEBRIAC – LA CHAPELLE AUX F – MEILLAC – BONNEMAIN– D80 La Dibois - DOL DE BRETAGNE – D576 BAGUER PICAN – SAINS – PLEINE FOUGERES - TRANS LA FORET – CUGUEN – ST LEGER DES PRES – DINGE – BAZOUGES SOUS HEDE –La Tréhonais - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 74 km 523 m*** -[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9591342) ***-***\_ La Dibois – ST LEONARD – EPINIAC – LA BOUSSAC - TRANS LA FORET -

***PP 55 km 360 m*** – ***[carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9591403) -*** MEILLAC – COMBOURG – près de TREMEHEUC – CUGUEN -