**SORTIES SEMAINES 27-30**

***Attention : départ à 9h00 le jeudi***

***Semaine 27 – Dimanche 7 juillet 2024- 8H30***

***GP 103 km 826 m -***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9568400) ***-*** TINTENIAC – LES IFFS – Le Grand Chemin – ROMILLE – PLEUMELEUC –près de BEDEE – MONFORT SUR MEU – ST PERAN – TREFFENDEL – ST THURIAL –BREAL SOUS MONFORT – MORDELLES – L’HERMITAGE – ST GILLES –

PARTHENAY DE BRETAGNE – D231 D28 GEVEZE – (RENNES) Montgerval – LA MEZIERE -

VIGNOC – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 84 km 581 m -***[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9568867) ***-***  MONFORT SUR MEU – D30 près de LA CHAPELLE THOUARAULT – CINTRE– MORDELLES -

***PP 64 km 487 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9568939) ***-*** PLEUMELEUC – D421 sur 1,5 km (CLAYES) – à Droite D28 BRETEIL

– D125 sur 2,5 km (L’HERMITAGE) – à Gauche ST GILLES –

***Semaine 28 – Dimanche 14 juillet 2024 - 8H30***

***GP 110 km 751 m -carte GP*** [***- (ou 108 km 690 m direct sans Mont Dol) –*** TINTENIAC – QUEBRIAC– LA CHAPELLE](https://www.openrunner.com/route-details/9569598) AUX F – MEILLAC – (LANVALLAY) Tournebride – LANHELIN –

MINIAC MORVAN – CHATEAUNEUF D’ILLE ET VILAINE – (CANCALE) ST PERE –

ST MELOIRE DES ONDES - ST COULOMB – CANCALE – ST BENOIT DES ONDES –

VILDE LA MARINE- HIREL – LE VIVIER – (DOL) Le Haut Pont - LE MONT DOL –

**Sommet du Mont Dol** et retour par D123 – DOL DE BRETAGNE L’Abbaye – D80 La Dibois –

BONNEMAIN – COMBOURG – La Basse Forêt – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 87 km 697 m -***[***carte MP -***](https://www.openrunner.com/route-details/9571462)  - CHATEAUNEUF D’ILLE ET VILAINE – (CANCALE) LA GOUESNIERE- près de LA FRESNAIS – DOL DE BRETAGNE L’Abbaye -

***PP 65 km 481 m*** [***Carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9571550) - LANHELIN – (MINIAC MORVAN sur 2,5 km) LE TRONCHET –

PLERGUER – (CANCALE sur 5 km) à Droite BAGUER MORVAN – D80 La Dibois – BONNEMAIN

***Semaine 29 – Dimanche 21 juillet 2024 – 8H30***

***GP 108 km 860 m -***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9573501) ***-*** TINTENIAC – BAZOUGES SOUS HEDE – La Tréhonais – GUIPEL –

(MONTREUIL LE GAST sur 2,5 km) D106 ST MEDARD SUR ILLE –

près de ST AUBIN D’AUBIGNE – CHASNE SUR ILLET – LIFFRE – LA BOUEXIERE –

D106 (CHAMPEAUX) sur 8,5 km - D105 MARPIRE – ST JEAN SUR VILAINE - CHATEAUBOURG

– SERVON SUR VILAINE – ACIGNE – THORIGNE FOUILLARD – D27 BETTON – Montgerval - D27 GEVEZE – VIGNOC – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 88 km 707 m -***[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9575746) ***-***  LIFFRE – D528 sur 6 km (LA BOUEXIERE) Chevré – D100 ACIGNE -***PP 66 km 497 m* -**[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9576009) ***-***  CHASNE SUR ILLET – D97 ST SULPICE LA FORET – D97 BETTON -

***Semaine 30 – Dimanche 28 juillet 2024 - 8H30***

***GP 107 km 1004 m -***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9576277) ***-*** TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – PLESDER – Pilleverte - LANVALLAY – DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos – DINAN L’Aublette – D794 CORSEUL– D44 près de PLELAN LE PETIT – LESCOUET JUGON – JUGON LES LACS – D52 MEGRIT –D19 D39 TREDIAS – YVIGNAC LA TOUR – D39 ST MADEN - TREFUMEL – PLOUASNE– ST PERN – MINIAC SOUS BECHEREL – CARDROC – LES IFFS – (ST BRIEUC DES IFFS) ST SYMPHORIEN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 87 km 639 m-***[***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9577273) ***-***  DINAN L’Aublette – D776 TRELIVAN – TREBEDAN

– D62 sur 4 km (PLUMAUDAN) La Rabine – D793 YVIGNAC LA TOUR -

***PP 65 km 533 m -***[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9577433) ***-***  Pilleverte – (LANVALLAY) près de ST SOLEN– à Gauche LES CHAMPS GERAUX – EVRAN - D78 (TREVRON) - à Gauche D12 ST JUVAT – TREFUMEL