

### ACIR Sorties extérieures 2024

samedi 16 mars	Romillé	brevet 100 km, randonnées La Roz Menec (20 à 84 km)
samedi 23 mars	Montauban	brevet 150 km, randonnées de printemps (75 km)
samedi 13 avril	Chantepie	brevets 100 et 150 km
samedi 20 avril	L'Hermitage	brevets 100 et 200 km
samedi 4 mai	Quédillac	randonnées (40 à 80 km)
dimanche 12 mai - 18 mai	Semaine du CODEP (Semur en Auxois)	
samedi 8 juin	Cancale	randonnées (30 à 100 km) + marche + plateau repas
dimanche 9 juin	Tinténiac	randonnées + marche
samedi 22 juin	Le Rheu	Brevet 100 km + rando (25 - 50 km)
dimanche 23 juin	Pleine-Fougères	randonnées 65-100km + marche + cochon grillé
Dimanche 20- 28 juillet	Semaine Fédérale (Roanne)	
dimanche 1 septembre	Combourg	randonnées Angevine
samedi 14 septembre	Betton	randonnées (60-81 km)
samedi 21 septembre	Montauban	randonnées St Michel (40-80 km)
dimanche 29 septembre	La Richardais	randonnées Terre et Mer (30-85 km) + marche