**SORTIES SEMAINES 09 – 13**

**Départ de Tinténiac à 9H00 en février-mars-avril**

***Semaine 09 – Dimanche 3 mars – 9h00***

***GP 75 km 619 m –*** ***[carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9392268) -*** TINTENIAC – QUEBRIAC – LA CHAPELLE AUX F – MEILLAC – BONNEMAIN

– D80 La Dibois –Tout droit DOL DE BRETAGNE – EPINIAC – LA BOUSSAC – BROUALAN – D87 NOYAL SOUS BAZOUGES – ST LEGER DES PRES – DINGE – BAZOUGES SOUS HEDE – HEDE - [TINTENIAC]

***MP 67 km 560 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9392316) ***-***  La Dibois – à Droite ST LEONARD – EPINIAC -

***PP 45 km 394 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9392384) ***-***  MEILLAC – COMBOURG - ST LEGER DES PRES –

***Semaine 10 – Dimanche 10 mars – 9h00***

***GP 73 km 589 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9392809) ***-*** TINTENIAC – LA BAUSSAINE – (BECHEREL) LONGAULNAY – (EVRAN) PLOUASNE – GUITTE – MEDREAC – ST M’HERVON – MONTAUBAN DE B

– (IFFENDIC, après voie ferrée) à Droite puis à Gauche BOISGERVILLY – ST UNIAC – BEDEE

– PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN – ST GONDRAN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 65 km 525 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9392915) ***-***  MONTAUBAN DE B - ROMILLE -

***PP 50 km 385 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9392964) ***-***  PLOUASNE – ST PERN – LANDUJAN – (BEDEE) ROMILLE -

**Samedi 16 mars : La Roz Meneck à Romillé + brevet 100km**

***Semaine 11 – Dimanche 17 mars –*** ***9h00***

***GP 71 km 571 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393085) ***-*** TINTENIAC – BAZOUGES SOUS HEDE – La Tréhonais – GUIPEL – MONTREUIL LE GAZ – MELESSE – CHEVAIGNE – MOUAZE – ST SULPICE LA FORET – BETTON – LA CHAPELLE FOUGERETZ – (LA MEZIERE) Mongerval - GEVEZE – VIGNOC – Vignoc Le Terte - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 61 km 451 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393250) ***-***  CHEVAIGNE – BETTON -

***PP 47 km 380 m*** -[***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393274) ***-***  MELESSE – (STGREGOIRE sur 2 km) à Droite D27 Mongerval –GEVEZE – VIGNOC Pont – HEDE -

**Samedi 23 mars : Randonnées de printemps à Montauban+ brevet 150km**

***Semaine 12 – Dimanche 24 mars – 9h00***

***GP 78 km 657 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393407) ***-*** TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – PLESDER

– (ST PIERRE DE P) Pilleverte – (LANVALLAY) près de ST SOLEN Le Perroquet Vert

– à Droite D29 La Croix du Frêne – LA VICOMTE SUR RANCE – (ST SAMSON) La Hisse

– à Droite D12 PLOUER SUR RANCE – D61 ST SAMSON SUR RANCE – TADEN – DINAN Port

– DINAN Viaduc – LANVALLAY – EVRAN – La Barre de BECHEREL – CARDROC – LES IFFS

– ST SYMPHORIEN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 579 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393435) ***-***  La Hisse – à Gauche D12 TADEN -

***PP 54 km 485 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393464) ***-***  près de ST SOLEN – à Gauche D29 LES CHAMPS GERAUX – EVRAN -

***Semaine 13 – Dimanche 31 mars– 9h00***

***GP 81 km 661 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393788) ***-*** TINTENIAC – La Basse Forêt – COMBOURG – près de TREMEHEUC – CUGUEN – TRANS LA FORET – près de ANTRAIN – TREMBLAY – ROMAZY

– SENS DE BRETAGNE – FEINS – MONTREUIL SUR ILLE – GUIPEL - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 536 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9393835) ***-***  TRANS LA FORET – (ANTRAIN sur 2,5 km) Croisée de Dol

– D91 BAZOUGES LA PEROUSE – MARCILLE RAOUL – FEINS -

***PP 53 km 494 m*** - ***[carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9393975) -***  COMBOURG – (BAZOUGES LA PEROUSE sur 1,3 km après gare)

Le Pont St Martin - à Droite NOYAL SOUS BAZOUGES – tout droit MARCILLE RAOUL – FEINS –