**SORTIES SEMAINES 18 – 22**

***Semaine 18 – Lundi 01 Mai - 8H30***

NB : Changement d’heure de départ

***GP 89 km 720 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9509076) ***–*** TINTENIAC – LA BAUSSAINE – BECHEREL – près de ST PERN – MEDREAC – QUEDILLAC – D220 D106 près de ST MEEN LE GRAND – passer sur 4 voies puis 1ère à Droite D59 ST ONEN LA CHAPELLE - MUEL – D59 près de BLERUAIS – ST MALON SUR MEL – à Gauche, à Gauche, à Droite D31 ST GONLAY – IFFENDIC – BEDEE – PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN – ST GONDRAN – HEDE–- [TINTENIAC]

***MP 76 km 577 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9509132) près de ST MEEN LE GRAND – passer sur 4 voies puis tout droit D125 BOISGERVILLY – ST UNIAC – BEDEE -

***PP 57 km 446 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9509173) MEDREAC – ST M’HERVON – MONTUBAN DE BRETAGNE – ROMILLE -

***Semaine 18 – Dimanche 7 mai – 8H30***

***GP 88 km 796 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9510730) ***–*** TINTENIAC – QUEBRIAC – LA CHAPELLE AUX F – MEILLAC – (BONNEMAIN) Le Plessis Margat – LANHELIN – D73 Carrefour de la Butte - MINIAC MORVAN – CHATEAUNEUF D’ILLE ET VILAINE – LA VILLE ES NONAIS – Le Pont St Hubert – D366 PLOUER SUR RANCE – D12 La Hisse - TADEN – DINAN Port – DINAN Viaduc – LANVALLAY – EVRAN – La Barre de Bécherel – (LA CHAPELLE CHAUSSEE) – CARDROC – LES IFFS – ST BRIEUC DES IFFS – ST SYMPHORIEN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 80 km 690 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9509742) D73 Carrefour de la Butte – (LANVALLAY) La Croix du Frêne – LA VICOMTE SUR RANCE – (ST SAMSON SUR RANCE) La Hisse -

***PP 59 km 474 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9509829) LANHELIN – D78 PLESDER – EVRAN -

***Semaine 19 – lundi 08 Mai - 8H30***

Circuit au gré des participants.

***Semaine 19 – Dimanche 14 mai – 8H30***

***GP 93 km 760 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9510730)TINTENIAC – LES IFFS – ROMILLE – PLEUMELEUC – près de BEDEE – MONTFORT SUR MEU – D72 D35 (ST PERAN) Les Quatre Routes – D63 MONTERFIL – TREFFENDEL – D36 ST THURIAL – BREAL SOUS MONFORT – MORDELLES – L’HERMITAGE – ST GILLES – après 4 voies, à Droite D331 PARTHENAY DE BRETAGNE – tout droit D231 La Croix des Trois Evêchés – à Droite D28 GEVEZE - VIGNOC - HEDE - TINTENIAC

***MP 80 km 709 m*** - [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9510819) MONTFORT SUR MEU – rejoindre D62 TALENSAC

- BREAL SOUS MONFORT -

***PP 58 km 416 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9510853) PLEUMELEUC – à Gauche (CLAYES) D421 sur 1,750 km – à Droite D68 BRETEIL – à Gauche (L’HERMITAGE) D125 sur 2,5 km La Pierre Blanche – à Gauche ST GILLES -

***Jeudi 18 mai – Ascension : randonnées à Combourg (140,150, 200km)***

***Semaine 20 – Dimanche 21 mai - 8H30***

***GP 96 km 709 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9533544)TINTENIAC – La Madeleine – TRIMER – TREVERIEN – EVRAN – LANVALLAY – DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos – DINAN L’Aublette – D794 CORSEUL – D44 PLELAN LE PETIT – Tout droit, vers sortie à Gauche D776 près de LA LANDEC – à Droite TREBEDAN – PLUMAUDAN – ST JUVAT – TREFUMEL – PLOUASNE – ST PERN – MINIAC SOUS BECHEREL – LA CHAPELLE CHAUSSEE – (ST BRIEUC DES IFFS) ST SYMPHORIEN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 82 km 632 m***- [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9533969)DINAN L’Aublette – D776 TRELIVAN – TREBEDAN -

***PP 60 km 500 m*** - [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9534012)  EVRAN – D78 D26 CALORGUEN – (après église, vers LEHON sur 1,1 km) en bas forte descente, monter très à Gauche D12 ST JUVAT –

***Semaine 21 – Dimanche 28 mai - 8H30***

***GP 100 km 762 m –*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9534398) TINTENIAC – BAZOUGES SOUS HEDE – La Tréhonais – GUIPEL –(MONTREUIL LE GAST sur 2,5 km) D106 ST MEDARD SUR ILLE– près de ST AUBIN D’AUBIGNE – CHASNE SUR ILLET – LIFFRE – LA BOUEXIERE –CHATEAUBOURG – SERVON SUR VILAINE – ACIGNE – THORIGNE FOUILLARD– D27 BETTON – D27 (GEVEZE) sur 2,5 km – à Gauche D91 (ST GREGOIRE) sur 1,2 km– à Droite LA CHAPELLE DES FOUGERETZ – Montgerval – LA MEZIERE – VIGNOC – HEDE –[TINTENIAC]

***MP 82 km 607 m*** -[carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9542943)  LIFFRE – D92 ACIGNE -

***PP 61 km 446 m* –** [carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9543039)  CHASNE SUR ILLET – D97 ST SULPICE LA FORET – HEVAIGNE– MELESSE – LA MEZIERE -

***Semaine 22 – Lundi 29 mai -Pentecôte - 8H30***

Circuit au gré des participants.