**SORTIES SEMAINES 14 – 17**

**Départ de Tinténiac à 9H00 en février-mars-avril le jeudi et le dimanche**

***Semaine 14 – Dimanche 9 avril – 9H00***

***GP 80 km 575 m –*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9394172)TINTENIAC – (ST DOMINEUC) La Madeleine – TRIMER – TREVERIEN –

EVRAN – ST ANDRE DES EAUX – ST JUVAT – PLUMAUDAN – YVIGNAC LA TOUR – CAULNES

– ST JOUAN DE L’ISLE – QUEDILLAC – MEDREAC – LANDUJAN – IRODOUER – (LES IFFS) Le Grand Chemin – LA CHAPELLE CHAUSSEE – ST GONDRAN - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 65 km 571 m*** - [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9394710)  ST JUVAT – TREFUMEL – GUENROC – GUITTE – MEDREAC -

***PP 52 km 397 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9394747)- ST JUVAT – TREFUMEL – PLOUASNE – ST PERN

– MINIAC SOUS BECHEREL – LA CHAPELLE CHAUSSEE –

**Samedi 15 avril : Sorties club à Montauban**

***Semaine 15 – Dimanche 16 avril - 9H00***

***GP 85 km 613 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9395788)TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – La Revelinais

– La Coudraie – ST PIERRE DE PLESGUEN – Le Vieux Bourg – CHATEAUNEUF D’I&V

– D7 ST GUINOUX – près de LA FRESNAIS – D4 DOL DE BRETAGNE –D795 COMBOURG Château – DINGE – BAZOUGES SOUS HEDE - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 74 km 615 m*** [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9396259) - Le Vieux Bourg –PLERGUER – DOL DE BRETAGNE -

***PP 53 km 375 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9396408) - La Revelinais – à Droite LANHELIN – (EPINIAC) BONNEMAIN

– D80 COMBOURG Château –

***Semaine 16 – Dimanche 23 avril - 9H00***

***GP 82 km 692 m*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9397677)TINTENIAC – QUEBRIAC- LA CHAPELLE AUX F – MEILLAC – BONNEMAIN

– D80 La Dibois – ST LEONARD – EPINIAC – LA BOUSSAC – PLEINE FOUGERES– TRANS LA FORET – BAZOUGES LA PEROUSE – MARCILLE RAOUL – FEINS –MONTREUIL SUR ILLE – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 75 km 564 m*** [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9397704) - LA BOUSSAC - TRANS LA FORET -

***PP 52 km 393 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9397720) **-** MEILLAC – COMBOURG Château – ST LEGER DES PRES

– MARCILLE RAOUL –

***Semaine 17 – Dimanche 30 avril - 9H00***

***GP 87 km 767 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9506196) TINTENIAC – ST DOMINEUC – LA CHAPELLE AUX F – COMBOURG

– près de TREMEHEUC – CUGUEN – TRANS LA FORET – ANTRAIN – TREMBLAY – ROMAZY –

SENS DE BRETAGNE – (FEINS) La Belle Etoile – Neuville – ANDOUILLE NEUVILLE – AUBIGNE

– MONTREUIL SUR ILLE - GUIPEL – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 77 km 679 m*** [carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9506325)  - près de TREMEHEUC – BAZOUGES LA PEROUSE– (TREMBLAY) D796 sur 1,5 km – à Droite D18 RIMOU – à l’arrivée Tout droit D18 - D175 ROMAZY -

***PP 54 km 438 m*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9506423) - COMBOURG – TREMEHEUC - (LANRIGAN) La Gentière

– à Gauche ST LEGER DES PRES – FEINS – MONTREUIL SUR ILLE