**SORTIES SEMAINES 49 – 52**

**Ces parcours communs ACIR Tinténiac et ASVHG Hédé sont :**

**- Le Dimanche, avec un départ de Tinténiac à 9H30 (en décembre)**

**- Le Jeudi, avec un départ de Tinténiac à la même heure**

***Semaine 49 – Dimanche 11 déc – 9H30***

***GP 66 km 479 m -*** ***[Carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9669106) –*** TINTENIAC – La Basse Forêt – COMBOURG – près de TREMEHEUC

– CUGUEN – à Droite (ST LEGER sur 2 km) puis à Gauche NOYAL SOUS BAZOUGES

– près de ST LEGER DES PRES - MARCILLE RAOUL – ST REMY DU PLAIN

– D90 (ANDOUILLE NEUVILLE sur 4 km) La Belle Etoile – à Droite FEINS

- MONTREUIL SUR ILLE – GUIPEL - HEDE Haut D637 – [TINTENIAC]

***MP 57 km 406 m*** ***-*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9669220)- COMBOURG – ST LEGER DES PRES –

***PP 42 km 305 m*** ***–*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9669277)- COMBOURG – (ST LEGER DES PRES sur 3 km) La Gentière

– à Droite LANRIGAN – DINGE – GUIPEL –

***Semaine 50 – Dimanche 18 déc- 9H30***

***GP 63 km 481 m -*** [***Carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9676655) ***-*** TINTENIAC – LES IFFS – IRODOUER – D221 MONTAUBAN DE BRETAGNE

– D61 (IFFENDIC) près de BOISGERVILLY – D531 ST UNIAC - BEDEE – PLEUMELEUC

– ROMILLE – LANGAN – LANGOUET - (LA CHAPELLE CHAUSSEE) ST GONDRAN

– HEDE Haut D637 – [TINTENIAC]

***MP 53 km 370 m -*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9676762)- IRODOUER – D221 (MONTAUBAN DE BRETAGNE) D62 LA CHAPELLE DU LOU DU LAC – D62 jusqu’à la 4 voies puis longer celle-ci à Gauche PLEUMELEUC -

***PP 39 km 295 m –*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/15894403)- IRODOUER – ROMILLE –

***Semaine 51 – Dimanche 25 déc- 9H30***

***GP 61 km 438 m -[Carte GP](https://www.openrunner.com/route-details/9679439) -*** TINTENIAC - ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – La Revelinais

- Carrefour de la Coudraie – ST PIERRE DE PLESGUEN – (MINIAC MORVAN) Le Vieux Bourg

– LANHELIN – près de COMBOURG – La Basse Forêt – BAZOUGES SOUS HEDE

– HEDE Haut D637– [TINTENIAC]

***MP 53 km 415 m -*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/15894550)- ST PIERRE DE PLESGUEN – LANHELIN -

***PP 33 km 214 m –*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/15894573)**-** ST DOMINEUC – LA CHAPELLE AUX F – (DINGE) puis à Droite

La Basse Forêt –

***Semaine 52 – Dimanche 1 janv 2023 - 9H30***

***GP 59 km 402 m -*** [***Carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9681415) ***–*** TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – FEINS – SENS DE BRETAGNE

– D175 sortir près de ANDOULLE NEUVILLE – Longer D175 sur D3175 ST AUBIN D’AUBIGNE

jusqu’à D106 – à Droite ST MEDARD SUR ILLE – HEDE Haut D637 –- [TINTENIAC]

***MP 49 km 401 m -*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/15894975)- FEINS – AUBIGNE – D221 D3175 ST AUBIN D’AUBIGNE jusqu’à D106 –

***PP 31 km 228 m –*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/15894998)- DINGE – GUIPEL – D82 (MONTREUIL LE GAST) sur 2,5 km

– à Droite D106 HEDE Haut D637 -