**SORTIES SEMAINES 41 – 44**

**Ces parcours communs ACIR Tinténiac et ASVHG Hédé sont :**

**- Le Dimanche, avec un départ de Tinténiac à 9h00**

**- Le Jeudi, avec un départ de Tinténiac à la même heure**

***Semaine 41 – Dimanche – 9h00 - 16 octobre 2022***

***GP 83 km 594 m******-*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9638201)  ***-*** TINTENIAC - LA BAUSSAINE – BECHEREL – près de ST PERN – MEDREAC

– QUEDILLAC – près de ST MEEN LE GRAND – tout droit BOISGERVILLY – D125 D61 IFFENDIC

- MONTFORT SUR MEU – près de BEDEE – PLEUMELEUC – ROMILLE – LANGAN

– ST GONDRAN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 552 m*** – **[carte MP](https://www.openrunner.com/route-details/9638295) -**  MEDREAC - ST M’HERVON – MONTAUBAN DE BRETAGNE

– D61 (IFFENDIC) près de B OISGERVILLY – à Gauche D125 MONTFORT SUR MEU -

***PP 48 km 382 m* -**-[**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9638942) **-**  près de ST PERN – D62 LANDUJAN – D62 LA CHAPELLE DU LOUP DU LAC

– D62 puis à Gauche D28 ROMILLE –

***Semaine 42 – Dimanche - 9H00 – 23 octobre 2022***

***[GP 74 km 493 m - carte GP -](https://www.openrunner.com/route-details/9642283)*** [TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – FEINS – SENS DE BRETAGNE –](https://www.openrunner.com/route-details/9642283)

D794 (ST AUBIN DU CORMIER) près de MEZIERES SUR COUESNON – 2 fois à Droite sur D23

GAHARD – à Gauche D97 jusqu’à D26 – à Droite D26 D106 près de ST AUBIN D’AUBIGNE –

D106 ST MEDARD SUR ILLE – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 65 km 411 m*** - [**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9642561) **-** SENS DE BRETAGNE - D794 (ST AUBIN DU CORMIER) sur 5 km

– à Droite D97 GAHARD – Continuer tout droit D97…

***PP 51 km 318 m*** - -[**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9642632) **-** FEINS – (SENS DE BRETAGNE) La Belle Etoile – à Droite D90 Neuville –

ANDOUILLE NEUVILLE – à Droite D23 AUBIGNE – à Gauche D91 D106 ST MEDARD SUR ILLE –

***Semaine 43 – Dimanche - 9H00 – 30 octobre 2022***

***GP 74 km 665 m-*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9643467)  ***–*** TINTENIAC – ST DOMINEUC – PLEUGUENEUC – PLESDER

– LES CHAMPS GERAUX – près de ST SOLEN – La Croix du Frêne – LA VICOMTE SUR RANCE

– près de ST SAMSON SUR RANCE – sous le pont, à Gauche D166 DINAN Place Duclos

– LEHON Hôpital – D12 D26 CALORGUEN - – ST ANDRE DES EAUX – LE QUIOU

– (ST THUAL) La Délèche – (BECHEREL) LONGAULNAY – LA BAUSSAINE – LES IFFS

– ST SYMPHORIEN - HEDE–- [TINTENIAC]

***MP 66 km 576 m*** -[**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9646741) **-** près de ST SOLEN – LANVALLAY – DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos -

***PP 49 km 406 m*** - -[**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9646800) **-** PLESDER – EVRAN - deuxième à Droite LE QUIOU –

***Semaine 44 –mardi – 9H00 – 1 novembre 2022***

*Circuit à définir*

***Semaine 44 – Dimanche – 9H00 – 6 novembre 2022***

***GP 73 km 538 m-*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9647176)  ***–*** TINTENIAC – BAZOUGES SOUS HEDE – La Tréhonais – GUIPEL

– (MONTREUIL LE GAST sur 2,5 km) Champ Fleuri - D106 ST MEDARD SUR ILLE

– près de ST AUBIN D’AUBIGNE – D106 CHASNE SUR ILLET – LIFFRE

– après autoroute, à Droite D528 ST SULPICE LA FORET – D97 BETTON

– D27 (GEVEZE) Montgerval – LA MEZIERE - VIGNOC - HEDE – [TINTENIAC]

***MP 65 km 471 m*** -[**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9647285) **-** CHASNE SUR ILLET – D97 ST SULPICE LA FORET -

***PP 49 km 400 m*** -[**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9647341) **-** ST MEDARD SUR ILLE – au sortir, à Droite D91 ST GERMAIN SUR ILLE

– D26 MELESSE – D28 LA MEZIERE -