**SORTIES SEMAINES 37 – 40**

**Ces parcours communs ACIR Tinténiac et ASVHG Hédé sont :**

**- Le Dimanche, avec un départ de Tinténiac à 8h30**

**- Le Jeudi, avec un départ de Tinténiac à la même heure**

***Semaine 37 – Dimanche - 18 septembre 2022***

***GP 81 km 715 m –*** [***Carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9593732) ***-*** TINTENIAC – ST DOMINEUC – LE QUIOU – TREFUMEL – ST JUVAT – PLUMAUDAN – D64 (TREBEDAN) D793 YVIGNAC LA TOUR – CAULNES – GUITTE – PLOUASNE – (LE QUIOU sur 700 m) à Droite Lantran – à Droite sur 1 km (BECHEREL) – LONGAULNAY – LA BAUSSAINE – LES IFFS – ST SYMPHORIEN – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 71 km 718 m*** – [**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9595546) - PLUMAUDAN – D90 GUENROC - GUITTE -

***PP 50 km 403 m*** – [**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9595569) - TREFUMEL – PLOUASNE –

***Semaine 38 – Dimanche - 25 septembre 2022***

***GP 85 km 754 m –***[***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9599827) ***-*** TINTENIAC – La Basse Forêt – DINGE – LANRIGAN – TREMEHEUC – BAZOUGES LA PEROUSE – RIMOU – D796 sur 1,8 km (TREMBLAY) – à Droite D18 RIMOU – CHAUVIGNE – ST MARC LE BLANC – ST CHRISTOPHE DE VALAINS

- VIEUX VY SUR COUESNON – SENS DE BRETAGNE – FEINS – MONTREUIL SUR ILLE - GUIPEL – HEDE – [TINTENIAC]

***MP 75 km 613 m*** – [**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9606039)- RIMOU - VIEUX VY SUR COUESNON -

***PP 51 km 370 m*** – [**carte PP**](https://www.openrunner.com/route-details/9606089)- LANRIGAN – (TREMEHEUC) La Gentière – ST LEGERS DES PRES

– MARCILLE RAOUL – à Droite D91 FEINS –

***Semaine 39 – Dimanche – 2 octobre 2022***

***GP 80 km 559 m –*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631201) ***–*** TINTENIAC – ST BRIEUC DES IFFS – LA CHAPELLE CHAUSSEE – LANGAN

– D80 jusqu’à D28 – à Droite D28 sur 1 km Croix des Trois Evêchés

– D231 PARTHENAY DE BRETAGNE – D331 ST GILLES – L’HERMITAGE – MORDELLES

- LE RHEU – D21 L’HERMITAGE – D287 PACE – LA CHAPELLE DES FOUGERETZ

– Rejoindre D637 La Brosse – (LA MEZIERE) Montgerval – GEVEZE - VIGNOC - HEDE –

[TINTENIAC]

***MP 68 km 492 m –*** [***carte MP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631335)- L’HERMITAGE – (MORDELLES) sur 1,1 km après voie ferrée

– à Gauche D287 sur 1,5 km – à Gauche L’HERMITAGE -

***PP 51 km 405 m –*** [***carte PP***](https://www.openrunner.com/route-details/9631402)- PARTHENAY DE BRETAGNE

– D231 (MONGERMONT) LA CHAPELLE DES FOUGERETZ –

***Semaine 40 – Dimanche - 9 octobre 2022***

***GP 82 km 632 m -*** [***carte GP***](https://www.openrunner.com/route-details/9635405) ***-*** TINTENIAC – La Madeleine – TRIMER – TREVERIEN – EVRAN – LANVALLAY

– DINAN Viaduc – DINAN Place Duclos – DINAN L’Aublette – D776 TRELIVAN – TREBEDAN - PLUMAUDAN – ST JUVAT – TREFUMEL – PLOUASNE – ST PERN – MINIAC SOUS BECHEREL

– LA CHAPELLE CHAUSSEE – (ST BRIEUC DES IFFS) ST SYMPHORIEN - HEDE –

[TINTENIAC]

***MP 70 km 621 m*** – [**carte MP**](https://www.openrunner.com/route-details/9635437)- DINAN Place Duclos – LEHON Hôpital – D12 (CALORGUEN) ST JUVAT -

***PP 53 km 409 m*** – [carte PP](https://www.openrunner.com/route-details/9635455) - EVRAN – D39 ST ANDRE DES EAUX – D64 ST JUVAT